

Программа подготовки по модулям компетенции №30 «Прикладная эстетика» в соответствии стандартам WorldSkills. «Профессиональный тренинг. Базовый курс».

Профессиональный тренинг является стажировкой, устанавливающей повышенные знания теоретических положений техники выполнения основных видов эстетических работ, технологию выполнения процессов с учетом классических и современных методов и трудовых приемов.

Программа предусматривает теоретические и практические занятия.

В ходе выполнения одного или нескольких модулей задания, перечисленных ниже, будут подвергаться проверке следующие **навыки**:

Рабочая среда: санитарно-гигиенические требования и техника безопасности

Знание и понимание санитарно-гигиенических требований и техники безопасности в области эстетической косметологии:

- Демонстрация знания и практического применения правил и постановлений, действующих в отрасли.

Умение:

- Создать и поддерживать безопасную, гигиеничную рабочую среду.
- Применять стандарты и законы, относящиеся к прикладной эстетике.
- Выполнять процедуры с возможным повреждением целостности кожных покровов (маникюр, педикюр; коррекция бровей пинцетом; депиляция, мануальная чистка) в перчатках.
- Отделять чистый инструмент от грязного (использованного).
- Правильно утилизировать отходы, в т. ч. загрязненные биологическими жидкостями.
- Использовать стерильные инструменты; соблюдать правила использования и обработки инструментов во время и после процедур.
- Проводить санитарную обработку рук в начале и в процессе выполнения процедур.
- Соблюдать технику безопасности при выполнении аппаратных процедур.

Требования к внешнему виду и этикету:

Знание и понимание профессионального имиджа и его составляющих - дресс-кода и этикета.

Соблюдение дресс-кода и профессионального этикета.

Умение:

- Подготовиться к процедуре. Соблюдать профессиональный дресс-код (чистая отглаженная униформа; брюки не должны касаться пола; белье должно быть в цвет униформы и не должно просвечиваться; носки в цвет брюк и специализированная обувь (закрытая); отсутствие ювелирных украшений (допускается обручальное кольцо, серьги-гвоздики (не более 1-й пары); религиозные украшения должны быть спрятаны под униформу); отсутствие запахов; гладкая прическа, волосы убраны от лица и с плеч, собраны в узел; обязателен дневной макияж; ногти коротко острижены, без лака.
- Соблюдать правила профессионального этикета: улыбаться клиенту; здороваться; представляться, обращаться к клиенту по имени; встречать и провожать клиента; комментировать действия во время процедур; интересоваться у клиента самочувствием, ощущениями в ходе процедур.

Профессиональный подход и взаимоотношения с клиентом

Знание и понимание взаимоотношений с клиентом:

- Понимание того, что демонстрация профессионализма является ключевым элементом построения взаимоотношений с клиентом.
- Проявление заботы о клиенте, учет потребностей клиента при проведении процедур.

Умение:

- Поддерживать профессиональную коммуникацию с клиентом.
- Обслуживать клиента в профессиональной, безопасной, гигиеничной манере.
- Проявлять деликатность, заботиться о соблюдении достоинства клиента (правильно переодевать и укрывать клиента; защищать одежду клиента).
- Помогать клиенту разместиться, переворачиваться, подниматься с кушетки.
- Предложить клиенту воду после процедуры по Спа-уходу за телом.
- Обеспечить клиенту приятные и комфортные впечатления от посещения.
- Обеспечить клиенту отличное, запоминающееся обслуживание.
- Обеспечивать качественное обслуживание клиенту, соответствующее установленным стандартам.

Подготовка зон обслуживания клиентов и уборка рабочего места

Знание и понимание методов подготовки зон обслуживания:

- Соблюдение всех санитарно-гигиенических норм при каждой процедуре.
- Подбор материалов, инструментов и оборудования для каждой косметической процедуры.

Умение:

- Подготовить зону обслуживания в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.
- Провести санитарную обработку всех рабочих поверхностей.
- Подготовить зону обслуживания для максимально эффективной работы.
- Подготовить и правильно расположить материалы, инструменты и оборудование так, чтобы процедуры проходили без задержек и помех.
- Разместить и перемещать клиента так, чтобы обеспечить комфорт, соблюдение его достоинства и безопасность.
- Аккуратно разместить обувь клиента и коврик под кушеткой.
- В ходе процедуры строго соблюдать нормы расхода материалов (скраб, массажные средства, маски, краска для бровей и ресниц).
- Поддерживать порядок на рабочем месте во время процедуры (закрывать флаконы и тюбики с косметикой; аккуратно класть инструменты; выбрасывать отходы, аккуратно складывать белье, пледы).
- Убрать рабочее место; утилизировать отходы.

Цена тренинга сформированы из расчета комплектования группы не менее 10 человек.

Запись на «Профессиональный тренинг. Базовый курс» начинается с 01 сентября 2016 года по телефону: 8 (384-51) 5-37-00 - ответственный зав. отделением ДиТ Чернова Жанна Сергеевна.

«Профессиональный тренинг»

Модуль «Окраска бровей и ресниц»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Парфюмерия и косметика				
1	Краска для бровей черная	шт.	1	150
2	Краска для бровей натурально- коричневая	шт.	1	150
3	Краска для бровей графит	шт.	1	150
4	Оксидант кремовый 3%	шт.	1	200
Приспособления				
1	Миска для окрашивания	шт.	1	100
2	Кисть для окрашивания	шт.	1	200
3	Подушечки силиконовые под глаза	пара	1	1200
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Ватные диски	шт.	10	10
3	Ватные палочки	шт.	10	10
4	Пеньюар (одноразовый)	шт.	1	5
5	Фартук (одноразовый)	шт.	1	7

Время тренировки:

Модуль «Окраска бровей и ресниц» – 1 день (6 часов) – стоимость 1210 руб.

Тренинг проводит:

- Сертифицированный эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Герман Елена Адамовна**;
- эксперт РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области, полуфинала СФО чемпионата WorldSkills 2015г. в г. Новосибирск,
- эксперт РЧ WorldSkills 2016г. Ярославской области.

Модуль «Вечерний макияж»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Оборудование				
1	Набор кистей для визажа	набор	1	4500
2	Сухожарочный шкаф	шт.	1	14000
Парфюмерия и косметика				
1	База под макияж	шт.	1	2500
2	Тональный крем	шт.	1	2500
3	Корректоры	шт.	1	500
4	Пудра	шт.	1	800
5	Тени для век (разного тона)	шт.	20	4000
6	Карандаш для бровей	шт.	5	1000
7	Карандаш для глаз	шт.	5	1250
8	Карандаш для губ	шт.	5	1250
9	Палитра помад	шт.	1	2700
10	Ресницы черные	уп.	2	450
11	Ресницы професс.	уп.	2	450
12	Тушь для ресниц	шт.	2	450
13	Клей для накладных ресниц	шт.	1	350
14	Подводка фломастер черная	шт.	1	200
15	Аквараски для боди-арта	уп.	1	4500
16	Стразы	уп.	2	550
Приспособления				
1	Дозатор	шт.	1	12
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Ватные диски	шт.	10	10
3	Ватные палочки	шт.	10	10
4	Пеньюар (одноразовый)	шт.	1	5
5	Фартук (одноразовый)	шт.	1	7
6	Полотенце (одноразовое)	шт.	2	5
7	Коврик	шт.	1	200

Время тренировки:

Модуль «Вечерний макияж» – 3 дня(24 часа) – стоимость 2190 руб. в день

Тренинг проводит:

- Сертифицированный эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Герман Елена Адамовна**;
- эксперт РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области, полуфинала СФО чемпионата WorldSkills 2015г. в г. Новосибирск,
- эксперт РЧ WorldSkills 2016г. Ярославской области.

Модуль «Фантазийный макияж с элементами боди-арта»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Оборудование				
1	Набор кистей для визажа	набор	3	4500
2	Сухожарочный шкаф	шт.	1	14000
Парфюмерия и косметика				
1	База под макияж	шт.	1	2500
2	Тональный крем	шт.	1	2500
3	Корректоры	шт.	1	500
4	Пудра	шт.	1	800
5	Тени для век (разного тона)	шт.	20	4000
6	Карандаш для бровей	шт.	5	1000
7	Карандаш для глаз	шт.	5	1250
8	Карандаш для губ	шт.	5	1250
9	Палитра помад	шт.	1	2700
10	Ресницы черные	уп.	2	450
11	Ресницы профессиональные	уп.	2	450
12	Тушь для ресниц	шт.	2	450
13	Клей для накладных ресниц	шт.	1	350
14	Подводка фломастер черная	шт.	1	200
15	Аквараски для боди-арта	уп.	1	4500
16	Стразы	уп.	2	550
Приспособления				
1	Дозатор	шт.	1	12
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Ватные диски	шт.	10	10
3	Ватные палочки	шт.	10	10
4	Пеньюар (одноразовый)	шт.	1	5
5	Фартук (одноразовый)	шт.	1	7
6	Полотенце (одноразовое)	шт.	2	5
7	Коврик	шт.	1	200

Время тренировки:

Модуль «Фантазийный макияж с элементами боди-арта» – 3 дня(24 часа) – стоимость 2090 руб. в день

Тренинг проводят:

- Сертифицированный эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Герман Елена Адамовна**;
- эксперт РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области, полуфинала СФО чемпионата WorldSkills 2015г. в г. Новосибирск,
- эксперт РЧ WorldSkills 2016г. Ярославской области.

Модуль «Уход за лицом»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Оборудование				
1	УФ-скрабер НВ 101	шт.	1	18500
Парфюмерия и косметика				
1	Тоник для лица	шт.	1	575
2	Скраб для лица	шт.	1	240
3	Маска альгенатная	пакет	1	2700
4	Крем под глаза 15 мл.	шт.	1	300
5	Крем дневной для лица	шт.	1	350
6	Масло массажное 200мл	шт.	1	200
7	Гель для лица	шт.	1	340
Приспособления				
1	Миски для масок	шт.	1	100
2	Кисти для нанесения маски	шт.	1	200
3	Миска для умывания	шт.	1	150
4	Мерный стаканчик	шт.	1	75
5	Шпатели	шт.	2	10
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Ватные диски	шт.	10	10
3	Ватные палочки	шт.	10	10
4	Пеньюар (одноразовый)	шт.	1	5
5	Фартук (одноразовый)	шт.	1	7
6	Полотенце (одноразовое)	шт.	2	5
7	Коврик	шт.	1	200

Время тренировки:

Модуль «Уход за лицом» – 3 дня(24 часа) – стоимость 1900 руб. в день

Тренировку проводит:

- Сертифицированный эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Колегова Елена Сергеевна;**

- эксперт НЧ WorldSkills 2014г., РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области.

Модуль «Уход за телом»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Парфюмерия и косметика				
1	Скраб для тела шоколадный 1кг	шт.	1	1000
2	Маска шоколадная антицеллюлитная 1кг	шт.	1	1600
3	Крем-корректор для тела 400мл	шт.	1	900
4	Массажное масло 500мг	шт.	1	600
5	Хлоргексидин	шт.	1	20
Приспособления				
1	Миска для масок	шт.	1	100
2	Кисть для нанесения маски	шт.	1	200
3	Миска для смывания	шт.	1	150
4	Мерный стаканчик	шт.	1	75
5	Шпатель	шт.	2	10
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Ватные диски	шт.	10	10
3	Ватные палочки	шт.	10	10
4	Пеньюар (одноразовый)	шт.	1	5
5	Фартук (одноразовый)	шт.	1	7
6	Полотенце (одноразовое)	шт.	2	5
7	Коврик	шт.	1	200
8	Простыня одноразовая 70*200	шт.	4	200
9	Шапочка – клип белая	шт.	2	40
10	Пеньюар на резинке желтый	шт.	2	40
11	Тапочки пенополиэтилен	шт.	2	400
12	Простыня полиэтиленовая для обертывания	шт.	4	40
13	Перчатки нитриловые (размер S)	шт.	4	100
14	Губка прессованная из латекса	шт.	2	150
15	Салфетки 30*30	шт.	2	30

Время тренировки:

Модуль «Уход за телом» – 3 дня(24 часа) – стоимость 1400 руб. в день

Тренировку проводит:

-эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Сергина Дарья Игоревна;**

- эксперт РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области.

Модуль «SPA маникюр»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Оборудование				
1	УФ-лампа	шт.	1	4000
2	Сухожарочный шкаф	шт.	1	14000
3	Лампа местного освещения	шт.	1	1000
Парфюмерия и косметика				
1	Гель для удаления кутикулы	шт.	1	350
2	Масло для кутикулы	шт.	1	350
3	Крем для рук	шт.	1	150
4	Молочко для мацерации	шт.	1	800
5	Крем парафин маска (для рук)	шт.	1	450
6	Тоник для очищения (для рук)	шт.	1	450
7	Жидкость для снятия лака	шт.	1	90
8	Лак для ногтей (красный)	шт.	1	250
9	База под лак	шт.	1	200
Приспособления				
1	Дозатор	шт.	1	12
2	Кисть	шт.	1	85
3	Миска для маникюра	шт.	1	150
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Вата	шт.	1	60
3	Полотенце (одноразовое)	шт.	2	5

Время тренировки:

Модуль «SPA маникюр» – 2 дня (16 часов) – стоимость 1920 руб. в день

Тренировку проводит:

-эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Сергунова Анна Юрьевна;**

- эксперт РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области.

Модуль «Французский маникюр в технике гель лак на типсах»				
Расходный материал на 1 человека				
№	Наименование	Ед. измерения	Кол-во	Стоимость
Оборудование				
1	УФ-лампа	шт.	1	4000
2	Сухожарочный шкаф	шт.	1	14000
3	Лампа местного освещения	шт.	1	1000
Парфюмерия и косметика				
1	Типсы (50 шт.)	шт.	1	500
2	Гель лак натуральный тон	шт.	1	70
3	Гель лак белый	шт.	1	70
4	Безволоконные салфетки	шт.	1	200
5	Жидкость для снятия липкого слоя	шт.	1	500
6	База	шт.	1	100
7	Топ	шт.	1	70
8	Гель краска	шт.	1	350
9	Стразы	пакет	1	450
10	Фольга	м.	1	50
11	Бульонки	шт.	50	100
12	Паста для дизайна	шт.	3	450
12	Клей для типсов	шт.	1	50
Приспособления				
1	Дозатор	шт.	1	12
2	Кисть	шт.	1	85
3	Миска для маникюра	шт.	1	150
Белье				
1	Салфетки одноразовые	шт.	10	10
2	Вата	шт.	1	60
3	Полотенце (одноразовое)	шт.	2	5

Время тренировки:

Модуль «Французский маникюр в технике гель лак на типсах» – 3(24 часа) дня
– стоимость 1100 руб. в день

Тренировку проводит:

-эксперт по компетенции «Прикладная эстетика» по стандартам WorldSkills, преподаватель профессионального цикла – **Сергунова Анна Юрьевна;**

- эксперт РЧ WorldSkills 2015г. Кемеровской области.